www.magazine-avantages

N° 299 / AOÛT

avantages

EN CADEAU
UN CAHIER JEUX **SPÉCIAL CUISINE**

DÉCO PETITS PRIX
Coup de neuf dans ma maison

ÇA PIQUE, ÇA BRÛLE...
Les solutions nature

LIVRES
LE TOP DES POCHES DES VACANCES

CAKES SALÉS
LES HITS DE L'ÉTÉ

NUTRITION
Les aliments anti-gonflette

Cet été je décroche

- 7 CLÉS POUR **APPRENDRE À LÂCHER**
- 18 PAGES DE **RECETTES DE VACANCES**
- SORTIES, BALADES, APÉROS, **ON S'AMUSE ET C'EST GRATUIT**

ATELIERS CRÉATIFS
15 PAGES D'IDÉES BLUFFANTES

M 02006 - 299 - F: 2,20 € - RD

Se remettre au coloriage

Cet été, l'artiste, c'est vous ! Dégainez les feutres, le coloriage (mais pour adultes cette fois) est de retour. Et il y en a pour tous les goûts : l'engagée (avec le cahier de coloriage de Corinne Sellier, *Indigne-toi !*, éd. Chiflet & Cie, 7,60 €), la cinéphile (*Color Your Own Classic Movie Posters*, de Marty Noble, pour colorier à sa sauce les plus grandes affiches de films, 4,39 €), la modeuse (le *Colouring Book d'Yves Saint Laurent*, 6,37 €) ou encore la férue d'art moderne (*The Color-Play Coloring Book*, du fameux Moma, musée d'Art moderne de New York, rien que ça ! 13 €). Le tout sur *amazon.fr*

Redécouvrir l'auberge de jeunesse

Contrairement aux idées reçues, il n'y a pas d'âge pour en profiter. Oubliez l'image des dortoirs moroses saturés. Zieutez plutôt les offres de *hostelbookers.fr* et sa sélection d'auberges de jeunesse en version 4 étoiles. Pour moins de 15 € la nuit, vous pouvez espérer dormir dans des habitations de pierre traditionnelles en pleine Cappadoce, en Turquie, dans la Médina de Marrakech ou sur la sublime île Holbox au Mexique, à partir de 7,80 € par nuit et par personne, en dortoirs mais aussi dans des chambres privées, selon les établissements. Cerise sur le gâteau : le site propose le concept d'*Hostel Party*, des auberges modernes dans des villes branchées qui possèdent un bar et organisent de grosses soirées au sein même de l'établissement. Fiestas et petits prix garantis !

DR

Jouer à se faire peur à Paris ou ailleurs

A Paris. La Tour Eiffel, c'est bien joli, mais marcher sur les pas des anciens condamnés amenés place de Grève (actuelle place de l'Hôtel-de-Ville), c'est plus insolite. *www.lesvisitesdetheo.com* propose des visites autour de l'histoire du crime : **Paris criminel, Paris assassin** (quartier des Halles), **Paris criminel, Paris policier** (sur l'île de la Cité). 12 € la visite de 2 h pour découvrir notamment le mythique Quai des Orfèvres et des anecdotes croustillantes sur le passé judiciaire de la capitale.

Dans le Berry, c'est suspense au château ! Des spectacles « **Crimes au château** » mis en scène tout l'été pour découvrir autrement des lieux où des crimes ont été commis les siècles derniers. 15 €, organisées par l'association *www.route-jacques-coeur.org*

Aux Ménuires, des soirées « **Sang froid et humour** » auront lieu cet été au clair de lune. *www.lesmenuires.com*

Partir à la chasse au trésor

Découvrez le geocaching, une chasse au trésor version 2.0. L'outil qu'il vous faut : un GPS ou un smartphone. L'idée : un trésor (ou « cache ») est dissimulé par un participant à un endroit précis. Une fois les coordonnées exactes du « trésor » publiées sur un site Internet, on part à sa recherche ! A Francfort, le jeu a permis à des touristes de découvrir un bunker anti-aérien à Osthafen ou un pont piéton de 1913. Plus de 2 millions de caches existent dans le monde ! Plus d'infos sur *www.geocaching.com, france-geocaching.fr, alsace-geocaching.fr*

Un stage agent secret pour les mômes

Si vous passez du côté de CENTER PARCS, inscrivez vos enfants, s'ils ont entre 4 ans et 12 ans, au nouveau stage estival d'agent secret ou de pirate. A partir de 9 € les 2 h. *www.centerparcs.fr*

Dans quatorze villages PIERRE ET VACANCES, même type d'ateliers mais plus chers : 60 € les trois jours, pour 2 h par jour. *www.pierreetvacances.com*

PHOTOS ET ILLUSTRATION SHUTTERSTOCK.COM